

UNIVERSO LEUCAMÁN

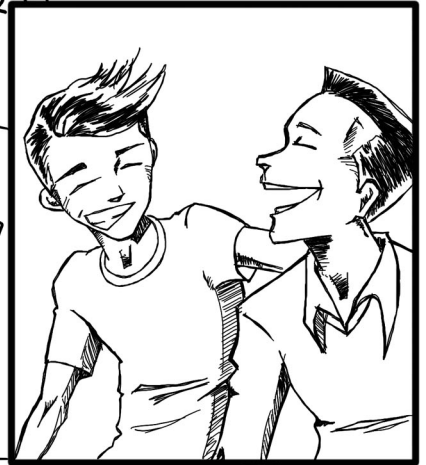
UNIVERSIDAD  HUMANITAS

VOL.
3



AMOR

AMOR



¿Qué hay Cu...? ¿Te
acompañó?

¡¡Vaya!! Alguien
despertó del lado
equivocado de la
cama.

¿No tienes otra cosa
mejor que hacer?

¡¡Bah!! - ¡¡Es sólo
que me dan
flojera!! Todo es
muy "rosa" por
aquí.

¿Te refieres a lo bien que se llevan todos? Si suele suceder entre las personas que sienten afecto o amor hacia otras; deberías intentarlo. Tal vez en una de esas hasta... te sientes bien.

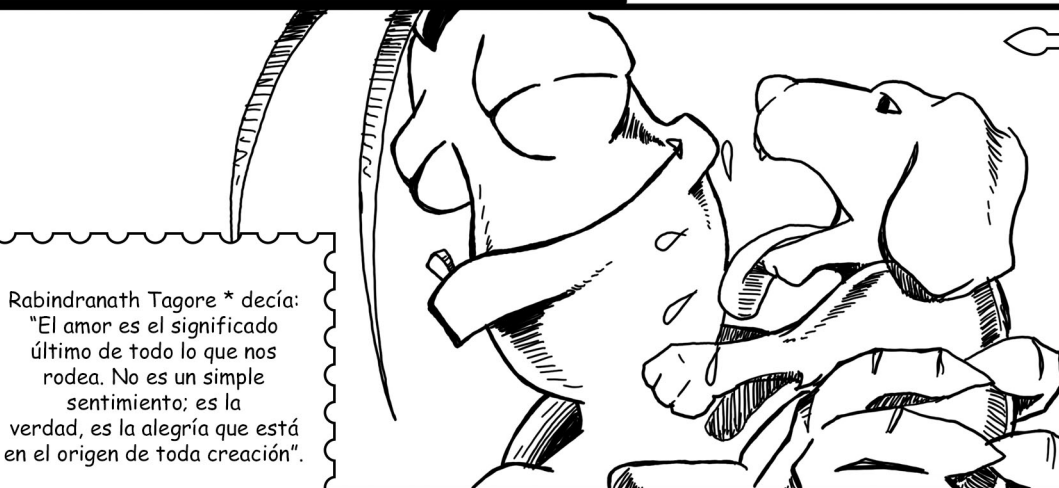
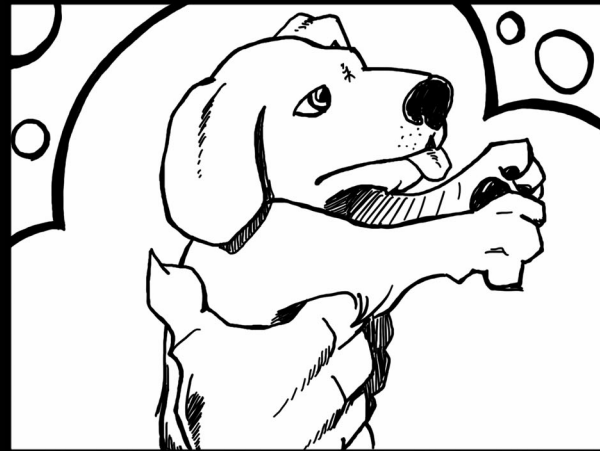
¡¡Nah!! De todas formas dudo que alguien quiera estar cerca de mí.

Tu problema... eres tu mismo!! ¿Sabes? El amor es como una recompensa; hecho a base de empatía, confianza y humildad, y como buena recompensa... se gana, para que tu también puedas ofrecerlo a los demás.

Tal vez deba comprarme un perro... dicen que son incondicionales...

Si... tal vez

Para comprar una mascota necesitas tener dinero... para adoptar a un amigo sólo necesitas tener corazón.



Rabindranath Tagore * decía:
"El amor es el significado último de todo lo que nos rodea. No es un simple sentimiento; es la verdad, es la alegría que está en el origen de toda creación".

*Rabindranath Tagore, en idioma bengalí, রবীন্দ্রনাথ ঠাকুর, (Calcuta, 7 de mayo de 1861 - ibíd., 7 de agosto de 1941) fue un poeta bengalí, poeta filósofo del movimiento Brahma Samaj (posteriormente convertido al hinduismo), artista, dramaturgo, músico, novelista y autor de canciones que fue premiado con el Premio Nobel de Literatura en 1913, convirtiéndose así en el primer laureado no europeo en obtener este reconocimiento.

FIN

SUEÑOS

LOS SUEÑOS

Por Angel Manrique

Cuco... Cuco, ya levántate... ya es tarde... ¡Cuco!!

z
z
z

¡¡Aaay!! Te dicen el oportuno ¿Verdad? Estaba soñando con un auto deportivo increíble

Pues levántate y ve por él. Si no hoy, tal vez mañana puedas

¡¡Uy si, qué fácil!! Sólo lo puedo manejar en mis sueños.

¿Y si te digo que... Es posible que lo tengas?

Qué... ¿Me saqué la lotería?

Los sueños son parte de nuestra vida. Nos definen. Hay quien sueña con ser un gran investigador o tener fortuna... otros sueñan con ser exitosos en su vidas...

...Pero debes luchar por ello y trabajar duro.

Mi sueño siempre fue poder ayudar a quien lo necesite. Lo he logrado poco a poco... Nunca es de la noche a la mañana.

¿Entonces me ayudarás a comprar mi coche??

EL FUTURO ES DE AQUEL QUE CREE EN LA GRANDEZA DE SUS SUEÑOS

-ELEANOR ROOSEVELT-

FIN

REALIDAD

REALIDAD

Pues ahí echadote no creo que vayas a conseguir ni las llantas del coche...



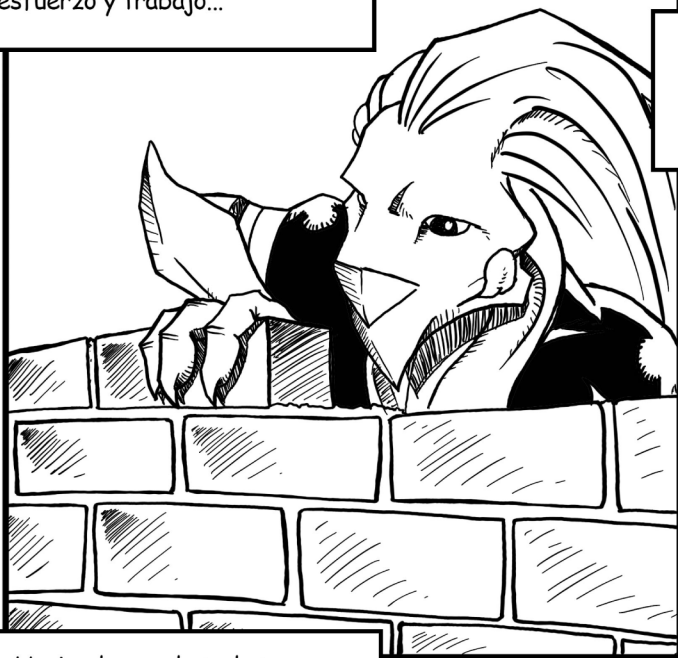
Yo diría que tienes mucha envidia de que mi éxito será realidad...

¡¡¡Con mi mente super brillante... lo verás!!! Vendrá solo... es una realidad...

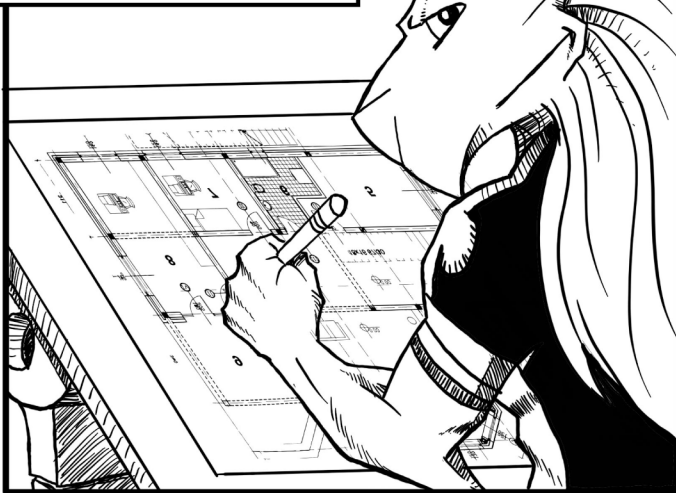
¿¿Tu mente super brillante tal vez pudiera convencerte de hacer algo al respecto??

Y yo diría que la realidad y el éxito no vienen juntos... a menos que hagas que suceda.

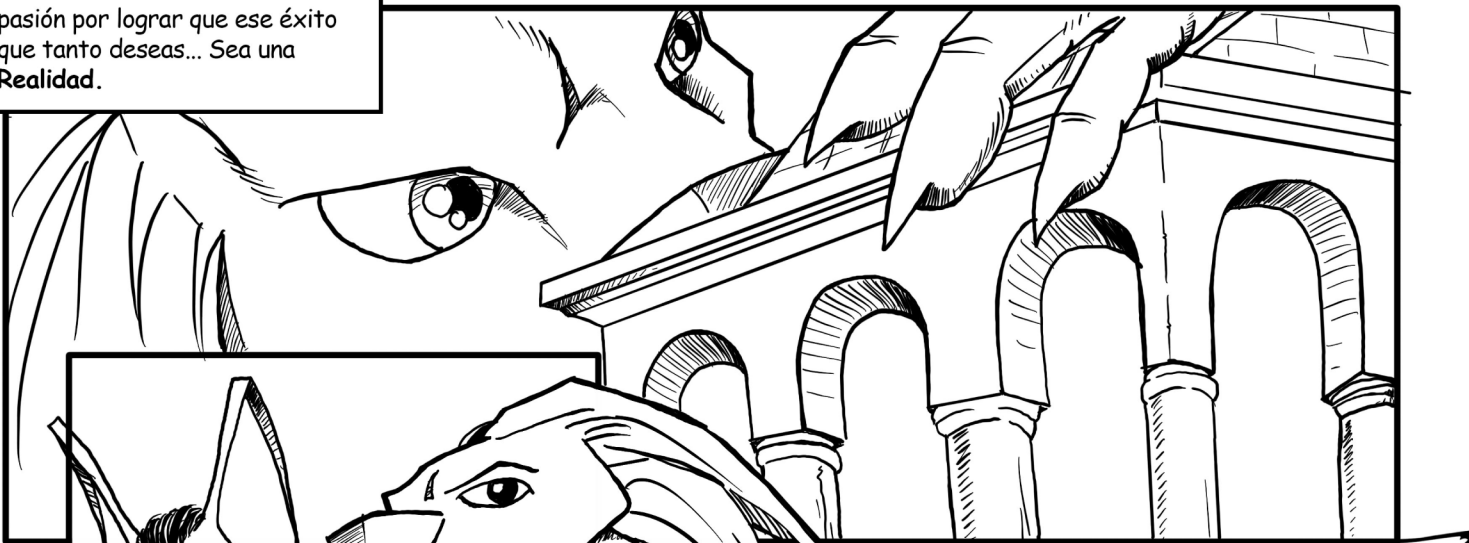
La Realidad es lo que nosotros creamos... con nuestro esfuerzo y trabajo...



Con gran dedicación para salir adelante con las adversidades y obstáculos...



...Haciendo uso de toda tu pasión por lograr que ese éxito que tanto deseas... Sea una Realidad.



UNIVERSIDAD HUMANITAS

¡¡Ay!! ¿No vino el presumido? ¿¿Tu que sabes??



Para cambiar tu Realidad... tienes que luchar siempre por hacer un mundo mejor...

FIN

EMOCIONES

Es común dejarnos llevar por la vida y las situaciones que se nos presentan cotidianamente...

Gran parte de esas situaciones son regidas por nuestras...

EMOCIONES

Sin embargo debemos aprender a controlarlas para generar los resultados ideales.

FELICIDAD

Hacer ejercicio y deporte produce serotonina, las hormonas de la felicidad.

La felicidad puede llevarnos a realizar nuestras labores con un mayor entusiasmo y hacernos más productivos.

Disfrutar, explorar y cuidar de la naturaleza y de los animales, es lo que podemos lograr mediante la empatía y el aprecio por la vida.

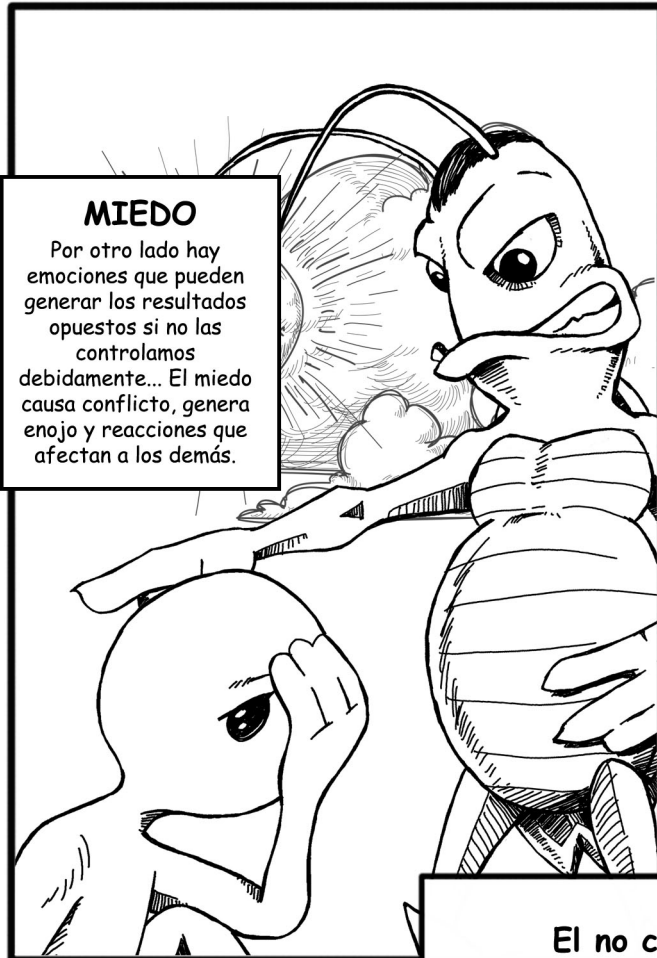
Nuestras emociones pueden tener resultados muy positivos en nuestras vidas pero...

Demostrar compromiso y amor a nuestros seres queridos, ayudar y apoyar a nuestros semejantes.

Romper miedos por medio de aventuras y retos que te causen adrenalina.

MIEDO

Por otro lado hay emociones que pueden generar los resultados opuestos si no las controlamos debidamente... El miedo causa conflicto, genera enojo y reacciones que afectan a los demás.



Cuando perdemos el control de nosotros mismos, dejamos de razonar y esto a su vez nos puede llevar a tomar decisiones equivocadas, mismas que nos llegan a causar grandes problemas.



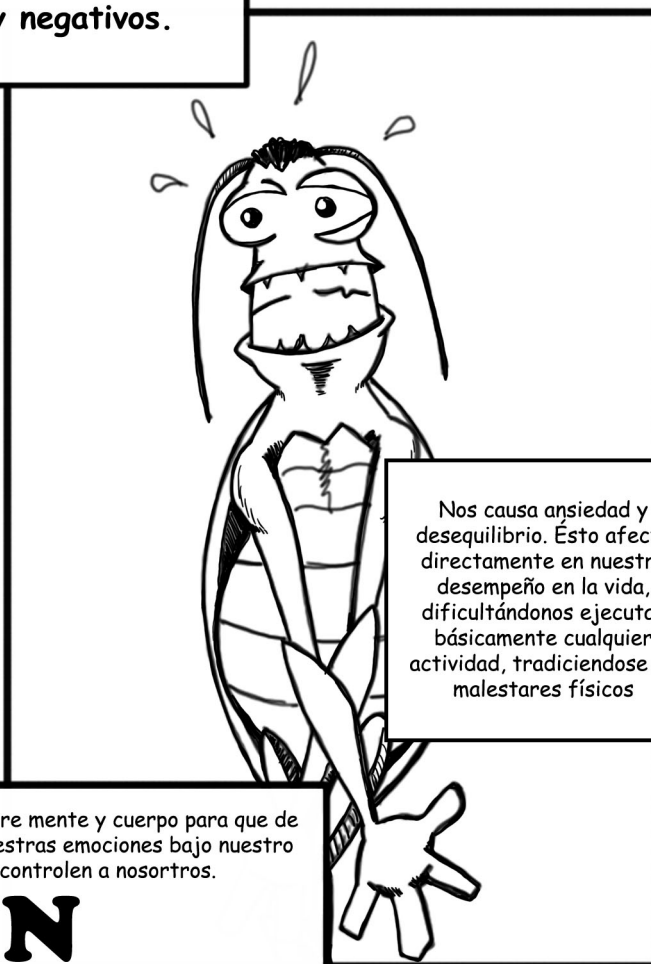
CERRADO

El no controlarlas adecuadamente tiene resultados muy negativos.

Caemos en depresión y se pierde toda motivación para seguir adelante... Asimismo puede llegar a convertirse en un problema mucho más serio que puede afectar gravemente nuestra salud.



Nos causa ansiedad y desequilibrio. Esto afecta directamente en nuestro desempeño en la vida, dificultándonos ejecutar básicamente cualquier actividad, tradiciéndose en malestares físicos



Es muy importante el equilibrio entre mente y cuerpo para que de esa manera logremos mantener nuestras emociones bajo nuestro control y no que éstas nos controlen a nosotros.

FIN

Siempre es buen momento para la reflexión.